

Семь эмоциональных факторов в традиционной китайской медицине

В традиционной китайской медицине (ТКМ) различают следующие семь настроений: радость, страх, тоска, тревога, горе, гнев и испуг. Эти эмоции встречаются в норме и присущи каждому человеку. Однако, сильные, продолжительные или внезапные эмоциональные реакции могут привести к срыву регуляторных способностей организма, особенно если субъект к ним особенно чувствителен. При этом расстраиваются органы ЦЗАН-ФУ и возникает болезнь. Так как эмоции не непосредственно действуют на Чи и кровь, то они играют основную роль в развитии так называемых «эндогенных» (внутренних) заболеваний.

ЦЗАН-ФУ органы связаны с определёнными эмоциями и при избытке последних страдают именно они, а именно: гнев поражает печень, радость – сердце, горе и тоска – лёгкие, тревога – селезёнку, а страх и испуг – почки. Наиболее тесно связаны с эмоциональными факторами сердце, печень и селезёнка.

Семь эмоциональных факторов могут поражать один ЦЗАН-орган, или несколько, проявляясь сначала функциональными нарушениями, при длительном течении которых не исключается перерастание в органические расстройства и расширение сферы этих расстройств.

Пять категорий явлений У-СИН

ЯВЛЕНИЯ		ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ				
		дерево	огонь	земля	металл	вода
ЧЕЛОВЕК	ЦЗАН-органы	печень	сердце	селезёнка	лёгкие	почки
	ФУ-органы	желчный пузырь	тонкий кишечник	желудок	толстый кишечник	мочевой пузырь
	органы чувств	глаза	язык	рот	нос	уши
	ткани	сухожилия	сосуды	мышцы	кожа и волосы	кости
	эмоции	гнев	радость	размышление	грусть и тоска	страх

ЦЗАН-ФУ-органы – это общее название внутренних органов человека в терминологии ТКМ.

ЦЗАН-органы – это плотные, паренхиматозные органы, они относятся к ИНЬ, а ФУ-органы – полые и относятся к ЯН.

Минск, Беларусь
октябрь, 2012 г.

Подготовил **Дмитрий БОРИС**,
рефлексотерапевт, врач ТКМ, магистр,
член Профессиональной Ассоциации РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТОВ

www.shkolamassaga.wordpress.com