

**Кубанский медицинский институт
имени Красной Армии
Международный Черноморский университет
«Боспор»
Анапское общество курортологов
и физиотерапевтов**

**ТРАДИЦИОННЫЕ
И НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ
РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ**

**Тезисы докладов II Международного симпозиума
врачей,
20—22 сентября 1994 г.
г. Анапа**

Анапа, 1994

ставляются весьма желательными. Актуальность дальнейшего развития перечисленных и аналогичных лечебно-профилактических мероприятий несомненна.

Д. З. Борис

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ РЕФЛЕКСОДИАГНОСТИКИ И РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ БОЛЬНЫХ

Академия физического воспитания и спорта, Минск

В последнее время особое внимание направлено на Восток, к восточной, и в особенности, традиционной китайской медицине. Одним из таких примеров является новый метод «Китайская рефлексодиагностика и терапия на глазах» (с кит. глазное ЧЖЭНЬ), автором которого является известный китайский профессор ПЭН ЦЗИН-ШАНЬ.

Этот чрезвычайно простой перспективный и экономичный экспресс-метод, получивший распространение в Китае буквально в последние годы, доказал свою эффективность и привлек особое внимание многих ведущих специалистов по акупунктуре стран Запада и Востока (Китай, Япония, США и др.), но, к сожалению, практически неизвестен у нас в стране.

Метод основан на визуальном осмотре глаз (проекционных зон, соответствующих внутренним органам), основываясь на теории традиционной китайской медицины: «ЦЗИН-ЛО», «ЦЗАН-ФУ», «8-триграмм» и др. (рис. 1, 2).

Исходя из постулатов китайской (восточной) медицины: целостность организма человека и проявления патологических изменений внутренних органов на поверхности тела, так называемых «окон тела», одним из которых и являются глаза, можно понять суть данного метода.

Метод был апробирован на пациентах различных нозологических групп. В частности, метод китайской рефлексодиагностики на глазах был использован в гастроэнтерологическом отделении Минской областной клинической больницы при обследовании больных с заболеваниями гастродуоденальной зоны и гепатобилиарной системы (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хр. гастрит, хр. холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, хр. гепатит, цирроз

печени). Результаты проведенной глазной рефлексодиагностики были подтверждены современными методами исследования, обладающими высокой степенью достоверности и широко используемые в клинической практике (рентгеноскопия, эндоскопия, эхоскопия, лабораторные данные и др.).

Метод может быть применен как при индивидуальном исследовании больного, так и для массовых профилактических осмотров (включая и профдиспансерные осмотры у спортсменов) с целью выявления групп больных, нуждающихся в целенаправленном клинико-инструментальном обследовании (гастродуоденоскопия, эхоскопия, рентгеноскопия, лабораторные исследования и т. д.).

О. В. Кузнецова

РОЛЬ АКУПУНКТУРЫ В СИСТЕМЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Новокузнецкий ИУВ, Новокузнецк

В развитии патологического процесса имеют большое значение две диалектически противоречивых части — «поломка» и «защита», которым соответствуют понятия «патогенез» и «саногенез». В восточной философии и медицине этому вопросу уделяется огромное внимание. Основой патологических состояний считается процесс борьбы между вредоносной патобиоклиматической энергией и защитной энергией «вэй».

Медицинская реабилитация сводится к содействию саногенетическим механизмам-реституции, регенерации, компенсации и иммунитету (О. Г. Коган, 1975). Акупунктура способна влиять на все эти механизмы.

1. Реституция — процесс восстановления деятельности обратимо поврежденных структур, который наблюдается в основном на ранних этапах реабилитации, но может продолжаться и в позднем восстановительном периоде. Акупунктура обладает большими возможностями для усиления реституции: а) для нормализации окислительно-восстановительных процессов используется воздействие на канал легких и зону легких на ушной раковине, обеспечивающих не только улучшение дыхательной функции легких, но и тканевого дыхания и транспорта кислорода во всем теле, б) улучшение микро-