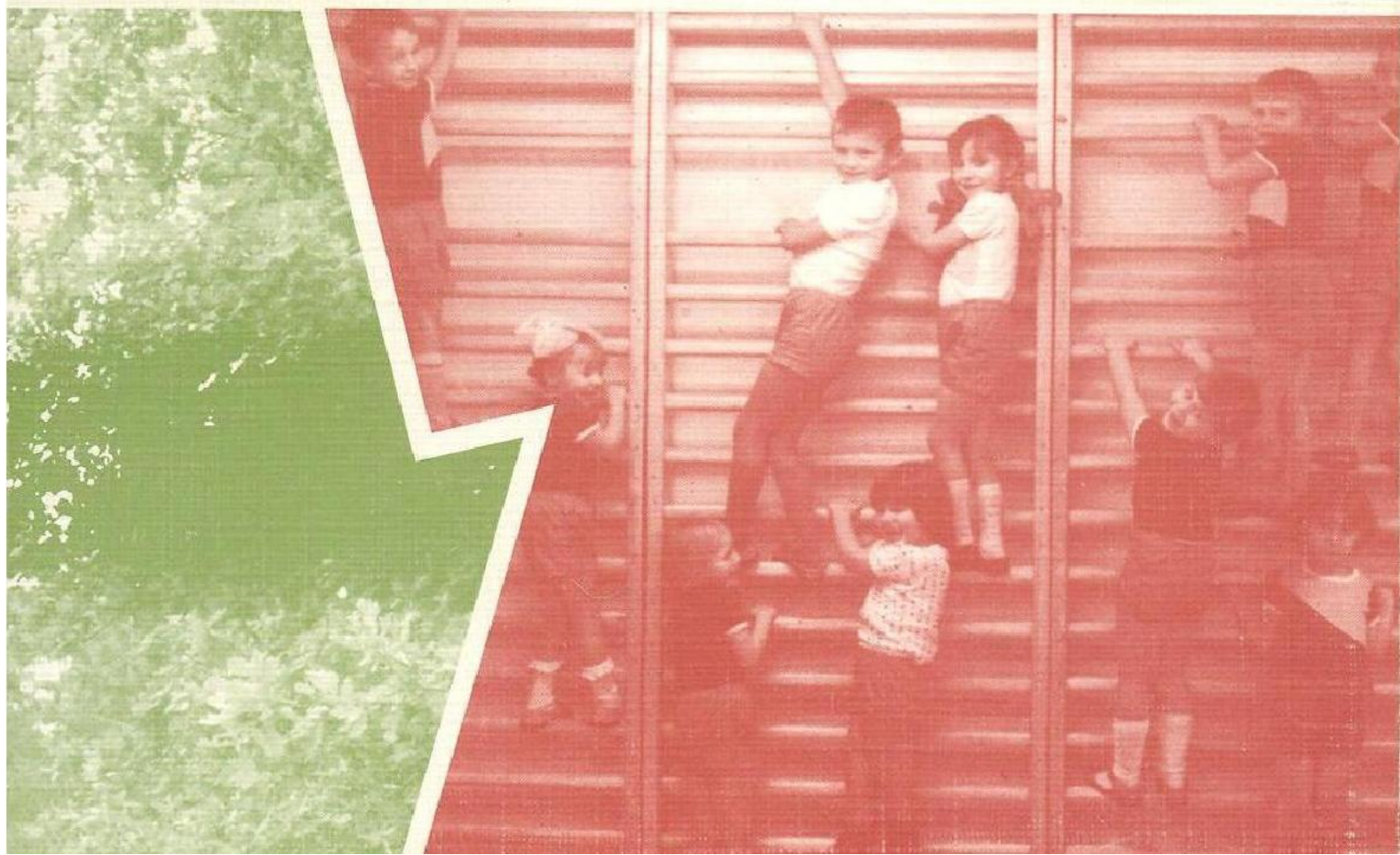


ПОСВЯЩАЕТСЯ 60-летию АФВиС  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Посвящается 60-летию АФВиС  
Республики Беларусь

# НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Материалы II научной сессии АФВиС  
Республики Беларусь по итогам научно-  
исследовательской и учебно-  
методической работы среди  
профессорско-преподавательского  
состава, аспирантов и студентов  
за 1996 год

Минск  
1997

## **АКУПУНКТУРА КАК ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ БАЗИСНЫХ “БЛОКОВ” В КОМПЛЕКСНОЙ НЕЛЕКАРСТВЕННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА**

*Д.З.Борис*

Первым этапом в целостной реабилитационной сети является акупунктура (АП). Обеспечивая воздействие на ряд патогенетических механизмов, она “запускает” также и саногенетические (защитные) механизмы, играющие важную роль в терапии и профилактике данной группы заболеваний. В настоящее время получены достоверные данные о том, что АП может давать следующие основные лечебные эффекты (И.З.Самосюк, С.А.Войтаник, Т.Д.Попова, Б.В.Гавата и др., 1992).

Первый эффект — **АНАЛЬГЕЗИРУЮЩИЙ**. Болевой синдром является ведущим в клинической картине различных проявлений остеохондроза позвоночника. АП обеспечивает выраженное снижение болевого синдрома, особенно на начальных этапах заболеваний.

Второй эффект — **СЕДАТИВНЫЙ**. АП обладает отчетливо выраженным седативным эффектом, который стимулирует ряд корково-подкорковых образований.

Третий эффект — **УЛУЧШЕНИЕ ТРОФИКИ И МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ**. Обеспечивается выраженное улучшение трофики и микроциркуляции пораженных сегментов позвоночника.

Четвертый эффект — **РЕЛАКСАЦИЯ МЫШЦ**. При проведении АП достигается эффективная релаксация мышечной ткани, снижается мышечный тонус и устраняется один из патогенетических симптомов — мышечный дефанс.

Пятый эффект — **ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ**. АП, оказывая иммуномодулирующее действие, улучшает иммунологический статус организма, таким образом активизирует весь комплекс проводимого лечения и делает результаты более пролонгированными во времени.