

Государственный комитет Республики Беларусь
по физической культуре и спорту
Академия физического воспитания и спорта
Республики Беларусь

НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ И ПОДГОТОВКИ КАДРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Материалы конференции
по итогам научно-исследовательской
и учебно-методической работы
за 1993 год

Минск 1994

Т.Д.Полякова, д-р пед. наук,
Д.З.Берис

Рефлекторная теория - одна из основных теоретических концепций физиологии и медицины, в соответствии с которой реакции организма представляют собой рефлексы, то есть ответы на воздействие окружающей среды или внутренней среды организма, опосредованные через центральную нервную систему. На данной теории основана и рефлексодиагностика - оценка состояния той или другой морфофункциональной системы организма по характеру его ответных (рефлекторных) реакций на определенные воздействия. В настоящее время развитие рефлексодиагностики идет по пути определения наиболее информативных в диагностическом плане микрзон и совершенствования методов восприятия диагностической информации.

В настоящее время в лечебно-диагностическую практику внедряется новый метод "Микро-чжень" на глазах. Следует отметить, что одним из основных показаний к применению метода глазного иглоукалывания являются болезни глаза и его придатков, а одним из наиболее современных методов воздействия на зональные точки глаза (а также на аппарат глаза в целом) - новый метод биомеханической стимуляции. Весьма существенный фактор этого метода - непосредственное (прямое) механическое, а точнее, вибрационное воздействие на проекционные зоны глаза (век), через кожу которых (то есть век) вибрация передается к главному яблоку, не травмируя его.

Для воздействия на орган зрения представляется возможным применять БМ-стимуляцию мышц лица и головы стимуляторами "Кноть" "Кноть-2" и модифицированными. Контроль за динамикой остроты зрения возможно осуществлять по таблице Головина-Сивцева, либо аккомодометром с асцитометром АКА-01. Разработана методика БМ-стимуляции, по которой выполняется сеанс стимуляции лобной круговой мышцей глаза, носовой, височной мышц, а также 14 биологически активных точек, расположенных на лице и голове. При сеансе БМ-стимуляции воздействию подвергается не только мышечный аппарат глаза, но и проекционные зоны, расположенные в этой области. Так как внутренние органы имеют свои представления на поверхности тела, а одним из таких представлений ("окон тела") являются наши глаза, то открываются новые перспективы в реализации метода БМ-стимуляции при воздействии на проекционные зоны глаз.