

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ТУРИЗМУ  
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# **Тезисы**

Международной научно-практической конференции  
**«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ,  
СПОРТ И БИЗНЕС:  
ТЕОРИЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА»**

Минск  
1994

## РОЛЬ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ (АКУПУНКТУРЫ) И БМ-СТИМУЛЯЦИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗРЕНИЯ

*Полякова Т.Д., Борис Д.З.*  
*г. Минск*

В учебно-тренировочном и восстановительном процессах спортсменов, вид спорта которых связан с определенной нагрузкой на аппарат зрения, при функциональных нарушениях зрения весьма целесообразно включение рефлексотерапии и БМ-стимуляции в комплекс профилактических и реабилитационных мероприятий.

Основными БАТ являются местные точки, располагающиеся у края орбиты вокруг глаз, а также на незначительном удалении от глаза. Кроме классических точек, расположенных на линиях, меридианах или каналах имеются внемеридианные точки.

При воздействии методом БМ-стимуляции на окологлазные мышцы происходит раздражение — стимуляция восьми основных проекционно-рефлекторных зон глаза (по новому китайскому методу «Глазное ЧЖЭНЬ»; в ведомстве которых находится группа одиннадцати «новых точек», показаниями к применению которых являются различные болезни глаза и его придатков. Кроме воздействия на каналные (ШИ-СЫЦЗИН-СЮЕ), внеканальные (ЦЗИН-ВАЙ-ЦЮ-СЮЕ) и «новые» (СИНЬ-СЮЕ) местные точки в комплексном лечении глазных заболеваний применяются также и отдаленные точки, оказывающие определенный терапевтический эффект. Значительное место в профилактике и реабилитации зрения занимают точки шейно-затылочной и воротниковой областей. Одновременно с воздействием на корпоральные точки и стимуляцией зон головы целесообразно использовать акупунктуру и БМ-стимуляцию некоторых точек раковины уха, также оказывающих положительное влияние на функцию глаза (восстановление зрения).

Применение вышеизложенных способов и методов (акупунктура и БМ-стимуляция) позволяют за короткий срок времени в зависимости от степени нарушенных функций глаза восстановить, а в некоторых случаях и значительно повысить остроту зрения, что дает возможность управлять тренировочным процессом спортсменов.