

ВЕСТНИК СПОРТИВНОЙ БЕЛАРУСИ

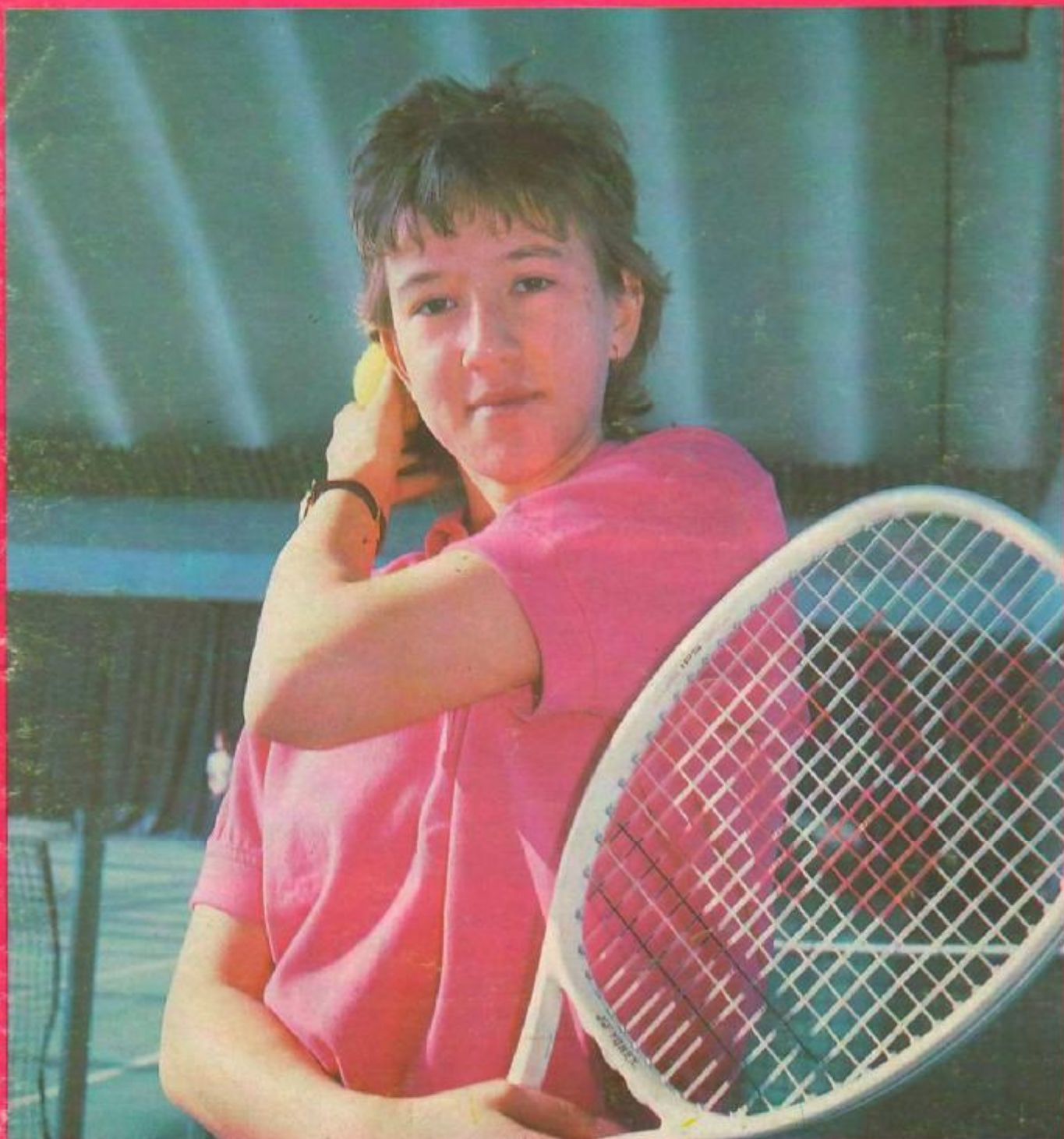
ВЭС

БЕЛАРУСЬ
ДЛЯ СПОРТА



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

1(5)'94



В номере:

Учредители:

Госкомспорт Республики Беларусь

Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения

Академия физического воспитания и спорта

Издается с марта 1993 г.
Выходит 1 раз в квартал
Лицензия ЛВ № 803

Главный редактор
Л.Я.Хроменков

Редакционная коллегия:

Я.Р.Вилькин,
Л.Д.Глазырина,
Е.И.Иванченко,
В.Н.Кряж,
В.И.Ловгач,
Т.Ю.Логвина,
В.М.Лебедев,
Д.В.Петриченко,
Т.Д.Полякова,
В.Ф.Путьков,
В.А.Соколов,
зам.главного редактора,
В.Н.Сороко,
А.Г.Фурманов,
В.П.Стрельников,
Т.П.Юшкевич,
М.Б.Юспа

Олимпийский пьедестал

Е.Данильченко
Итоги выступления белорусских спортсменов на XVII зимних Олимпийских играх в Лиллехаммере (Норвегия) 5

Проблемы и суждения

Я.Р.Вилькин, И.В.Косолапова
К вопросу о содержании обучения по специализации «Спортивный менеджмент» 8

В.П.Кривцун
К вопросу о подготовке социальных педагогов по физкультурно-оздоровительной работе в Республике Беларусь 9

Проблемы спорта высших достижений

Е.И.Иванченко
Особенности совершенствования максимальной силы пловцов 13

Т.П.Юшкевич
Развитие методологических концепций построения тренировочного процесса в беговых видах легкой атлетики 16

Медико-биологические проблемы

Д.З.Борис
Китайская рефлексодиагностика и терапия на глазах: возможности и перспективы развития 20

Н.А.Гамза, С.В.Хрущев
Актуальные проблемы детской спортивной медицины 23

В.В.Вальнюк, В.М.Лебедев
Некоторые аспекты в изучении координационных способностей спортсменов 25

Е.В.Рысевец
Особенности адаптации детей 9-14 лет к физическим нагрузкам 28

Физическое воспитание детей и подростков

О.М.Афонько
Влияние нормированных упражнений аэробного характера на физическое состояние детей 5-6 лет в условиях регионов, подвергшихся радиационному воздействию 32

В.Г.Беспутчик, В.Р.Бейлин
Уроки творчества 35

В.Н.Кряж
Методика тестирования физической подготовленности учащихся 42

Л.Я.Хроменков
Состояние и формы совершенствования воспитания детей в детских дошкольных учреждениях 46

Проблемы спорта инвалидов

А.И.Литвиненко
Инвалиды и спорт 49

Страницы истории физической культуры

Я.Р.Вилькин
Летопись физической культуры и спорта Беларуси 51

Новая литература 54

Литературные страницы

Е.И.Иванченко документальная повесть «Тренер» 57

Я.Р.Вилькин У колыбели Олимпизма 60

Д.З.Борис, старший преподаватель кафедры реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь, действительный член Международного общества по традиционной китайской медицине

Китайская рефлексодиагностика и терапия на глазах: возможности и перспективы развития

В сложных современных условиях, связанных с чернобыльской катастрофой, неблагоприятной экологической ситуацией, ухудшением экономического положения, остро встает проблема здоровья человека, профилактика заболеваний, диагностика и лечение. Особенно это касается нашей республики, где проявляется тенденция к ухудшению здоровья населения и его физического состояния.

Великий русский хирург Н.И.Пирогов в свое время писал: «Будущее принадлежит медицине предупредительной». И в этих словах — глубокий смысл, ведь давно известно, что болезнь легче предупредить, чем вылечить. Это очень важно в наших условиях при остром дефиците медикаментозных средств (причем дорогостоящих), нехватке оборудования, квалифицированных специалистов и т.д.

Сегодня мы все чаще обращаемся к нетрадиционной и народной медицине, к тому ценному и богатому опыту, который накоплен древними медиками и целителями, но подчас бывает незаслуженно забыт или недостаточно широко используется.

В последнее время особое внимание уделяется восточной китайской традиционной медицине. Примером тому может служить использование нового метода китайской рефлексодиагностики и терапии на глазах. Этот метод заинтересовал специалистов по аку-

пунктуре многих стран Запада и Востока. Он оказался не только чрезвычайно перспективным и экономичным экспресс-методом, не требующим специального оборудования, но и весьма эффективным при рефлексодиагностике различных заболеваний (рис.1,2). Его автор — Пэн-Цзин-Шан — 85-летний ученый, профессор Пекинского института китайской медицины, издавший 12 книг по китайской традиционной медицине, на Международном конгрессе по акупунктуре в Японии был удостоен высокой награды.

К сожалению, данный метод практически не известен у нас в республике. Прежде всего это объясняется тем, что у нас нет квалифицированных специалистов по акупунктуре и к тому же отсутствует научная информация о данном методе, о его эффективности.

При проведении клинического обследования с целью диагностики заболевания или выявления сопутствующего заболевания врачи китайской (восточной) традиционной медицины боль-

шое внимание уделяют общему осмотру больного, особенно исследованию «окон тела» (глаз, ушей, носа, рта, языка, кисти, стопы и других частей тела), через которые можно как бы «заглянуть внутрь организма, понять то, что делается внутри».

С древнейших времен китайская медицина рассматривала человеческий организм как единое целое, неразрывно связанное с природой. А это значит, что любые регионарные патологические изменения влияют на весь организм, т.е. патологические изменения во внутренних органах проявляются на его поверхности. Китайские врачи утверждают, что внутренние органы имеют свои «представительства» на поверхности тела. И одним из таких представительств («окон тела») являются наши глаза — один из важнейших пяти органов чувств, куда сходятся все каналы и коллатерали (Цзин-ло)!

Автор настоящей статьи получил определенные знания и опыт в Китае в процессе обучения и стажировки в высших медицинских учебных заведениях, в частности, в Шэньянском институте традиционной китайской медицины (1992 г.) и Китайском медицинском университете (1993 г.), и не без уверенности рекомендует внедрять данный метод в Беларуси и использовать его возможности, особенно с целью диагностики тех или иных заболеваний, да и в лечебно-профилактической практике. Сегодня уже можно сказать, что этот метод был апробирован у нас в республике на пациентах различных нозологических групп. Предварительный анализ клинических наблюдений показывает, что метод дает положительные результаты. В частности, Ермак В.В. — врач-гастроэнтеролог кафедры гастроэнтерологии Белорусского государственного института усовершенствования врачей провел клинические наблюдения над больными, поступившими на стационарное лечение, как правило, с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, а также с хроническими заболеваниями печени и желчного пузыря. При предварительном детальном осмотре проекционных зон глаза, соответствующих желудку и печени, были обнаружены определенные признаки органических изменений в вышеуказанных органах, что подтвердилось с помощью современных методов исследования

(рентгеноскопия, ФГДС, УЗИ, лабораторные исследования и др.).

Исходя из анализа собственных наблюдений, а также приведенных клинических примеров, можно говорить об объективности, доступности и эффективности рассматриваемого метода рефлексодиагностики и терапии на глазах. Есть все основания утверждать, что назрела необходимость внедрения данного метода в более широком масштабе. Ведь он дает довольно высокий эффект и позволяет проводить диагностическое исследование различных категорий населения без больших финансовых затрат, в частности детей и подростков (выявление ранней патологии и предрасположенности к заболеваниям); у лиц пожилого возраста, у лиц, работа и профессия которых связана с тяжелым физическим трудом и вредными условиями производства. Весьма перспективным и эффективным, на наш взгляд, будет применение данного метода среди спортсменов. Их труд и образ жизни связан с большими физическими, психологическими и эмоциональными нагрузками, что, в свою очередь, негативно сказывается на состоянии организма и зачастую может привести к временным функциональным, а иногда и более тяжелым расстройствам здоровья.

Не всегда есть возможность провести обследование в клинических условиях. Метод же рефлексодиагностики позволяет выявить патологические изменения в организме и при необходимости дать соответствующие рекомендации для дальнейшего обследования с помощью современной диагностической аппаратуры и техники.

На сегодняшний день появилась возможность для подготовки специалистов в области традиционной китайской акупунктуры и диагностики на базе кафедры реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь. Для этого есть все условия. С целью усовершенствования процесса обучения и подготовки специалистов в программу учебно-практического курса по традиционной китайской акупунктуре включен ряд вспомогательных технических средств обучения: учебный видеофильм с записью различных методов традиционной китайской медицины (иглоукалывание, прижигание, кровопускание, баночный массаж и др.), проводимых ве-

душими профессорами лечебных учреждений и медицинских вузов Китая; специальная литература по традиционной китайской медицине, включая классические китайские источники; китайские муляжи, плакаты точек, правила акупунктуры и другие наглядные пособия для лекций; китайские акупунктурные иглы, полынные сигары,

специальные банки и другой инструментарий для практических занятий.

На кафедре реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления нами создан кабинет традиционной китайской акупунктуры и диагностики, на базе которого будут решаться поставленные задачи.

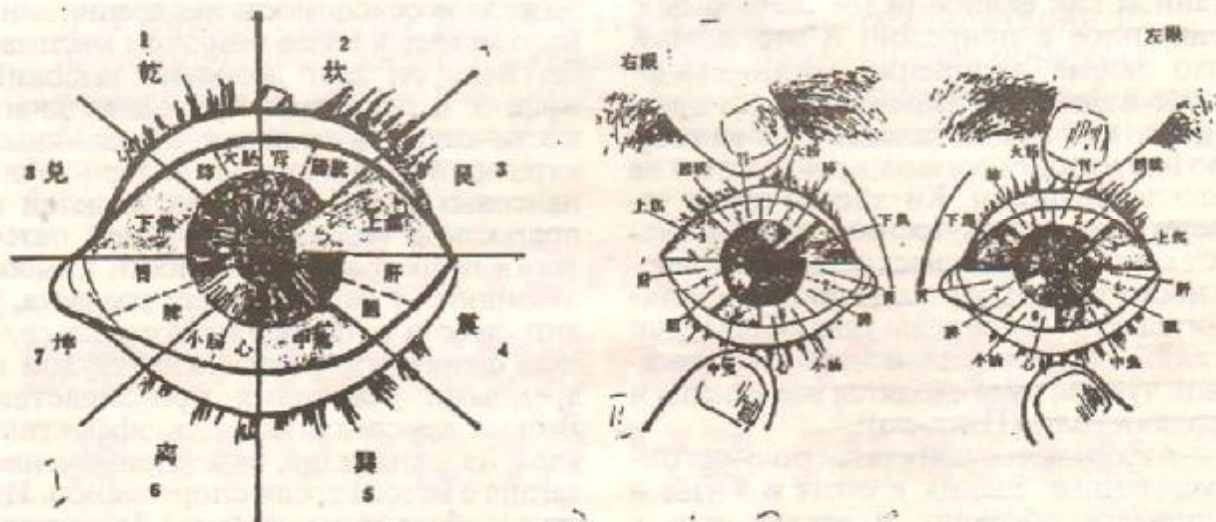


Рис.1. Основные проекционные зоны (8) наружного глаза (левый):
I — 1-й уровень диагностики; II — 2-й уровень диагностики (углубленный).

Патологические проявления Цзан-Фу органов на глазах :(изменение мелких сосудов конъюнктивы (коллатерали), изменение цвета глаз (коллатерали))



影图 5
分支较多



影图 6
隆起一条
(1)

Рис.2. Основные проекционные зоны наружного глаза (левый).